

## Infuzní terapie Vitaminem C pro posílení imunity

Vitamin C neboli kyselinu askorbovou si lidský organismus **nedokáže vytvořit** a je odkázaný na jeho příjem zvenčí.

Při zvýšené **psychické či fyzické zátěži**, stresu, při akutních a chronických zánětlivých či nádorových onemocněních dochází ke značnému zvýšení spotřeby vitamínu C.

Při **nedostatku vitamínu C** se v těle zvyšuje koncentrace škodlivého LDL-cholesterolu, což je rizikové pro srdce a cévy, rozvíjí se oxidativní stres, který je spoluzodpovědný za vznik chronických zánětů, které jsou příčinou vzniku alergií, depresivních poruch, osteoporózy, opakujících se infekcí, nádorových onemocnění, ale i syndromu vyhoření a chronického únavového syndromu.

Při podání ústy docílíme z důvodu omezených transportních možností střev pouze jeho nízké koncentrace v krvi, která postačuje k zajištění pouze běžných účinků.

Při **nitrožilním podání 7,5 gramu vitamínu C** denně lze dosáhnout vytvoření až patnáctkrát vyšší koncentrace, díky které lze dosáhnout **klinicky prokázaných preventivních a léčebných účinků**.

Vitaminem C se nelze předávkovat, přebytky jsou vylučovány převážně močí.

### **Účinky vitamínu C:**

- silný antioxidant, protizánětlivé účinky
- detoxikace cizorodých látek v játrech,
- správný metabolismus tuků,
- podílí se na tvorbě kolagenu,
- blokuje tvorbu karcinogenů,
- podporuje imunitní pochody a funkci mozku,
- podporuje vstřebávání železa, což je důležité pro tvorbu a funkci červených krvinek.

### **V jakých případech je terapie vhodná?**

- únava a snížená schopnost koncentrace,
- stres, psychická zátěž a psychické poruchy
- fyzické námaze, sportu
- opakované infekce (chřipky, angíny, rýma, kašel, záněty plic atd.),
- metabolický syndromu (obezita, vysoký krevní tlak, cukrovka),
- křečové žíly, křehkost cév,
- revmatické choroby charakterizované např. bolestmi kloubů, autoimunitní onemocnění (revmatoidní artritida, Crohnova choroba atd.)
- nádorová onemocnění (v jakémkoli stádiu)
- alergie
- nevyvážená strava, kouření
- nad 65 let
- silná tvorba vrásek

### **Jak probíhá aplikace?**

- doporučujeme sérii 3 infuzí aplikovaných v týdenních intervalech s opakováním po šesti měsících
- aplikace jedné infuze trvá cca 20 minut
- cena je 1100 Kč za jednu aplikaci a 3000 Kč za 3 aplikace
- v den aplikace vynechat kávu a zvýšit příjem tekutin

U onkologických pacientů, kteří podstupují chemoterapii, či ozařování doporučujeme konzultaci ošetřujícího onkologa. Opatrnost v indikaci a podávání je třeba u pacientů s oxalátovými ledvinnými kameny, u astmatiků, při onemocněních z nadměrného ukládání železa v organismu, u pacientů s deficitem glukózo-6-fosfátdehydrogenázy může dojít k hemolýze. Vitamin C může ovlivnit účinek léků na ředění krve, může zvýšit účinnosti léků proti shlukování krevních destiček (Anopyrin, Godasal), zvýšit plazmatické hladiny tabletové hormonální antikoncepce, může vést k nepřesnému stanovení hladiny cukru v krvi.